



Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e
Investigación Psiconeurocognitiva

Cuadernillo de Ejercicios Cognitivos

Auspicia:

ACV *vida*
FUNDACIÓN





Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e
Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:

ACV *vida*
FUNDACIÓN



Instrucciones

- En cada ejercicio se encuentra una ficha para apuntar la fecha y realización del ejercicio, como también el horario en que lo realiza.
- Para realizar los ejercicios sugerimos utilizar lápiz negro o de colores, puede utilizar goma si la necesita.
- Realice las actividades cuando esté relajado, el exceso de estrés no es buen amigo de nuestro cerebro. No se frustre ante el primer fracaso, suspenda la actividad y retómela más adelante, pero no abandone.
- Si es necesario puede realizar los ejercicios en compañía pues algunos de ellos pueden requerir de ayuda para ser comprendidos, ya que existen diferentes grados de dificultad.
- Puede ver los estímulos en pantalla e imprimir solo las páginas de resolución o bien imprimir la versión en blanco y negro
- Se aconseja combinar los ejercicios de este cuaderno con otras actividades cognitivas: dedicarle un tiempo a la lectura, pero también jugar a las cartas, completar crucigramas, hacer cálculos... y sobre todo disfrutar !!



Auspicia:



Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Cancela todas las letras iguales al modelo;



Ejemplo:

A grid of 48 animal face icons arranged in 6 rows and 8 columns. The icons are black silhouettes of various animals: bear, dog, monkey, and a sad monkey. The third icon in the first row (a bear face) has a red checkmark over it, indicating it is the correct answer to the task. The task is to cancel all icons that match the model bear face.

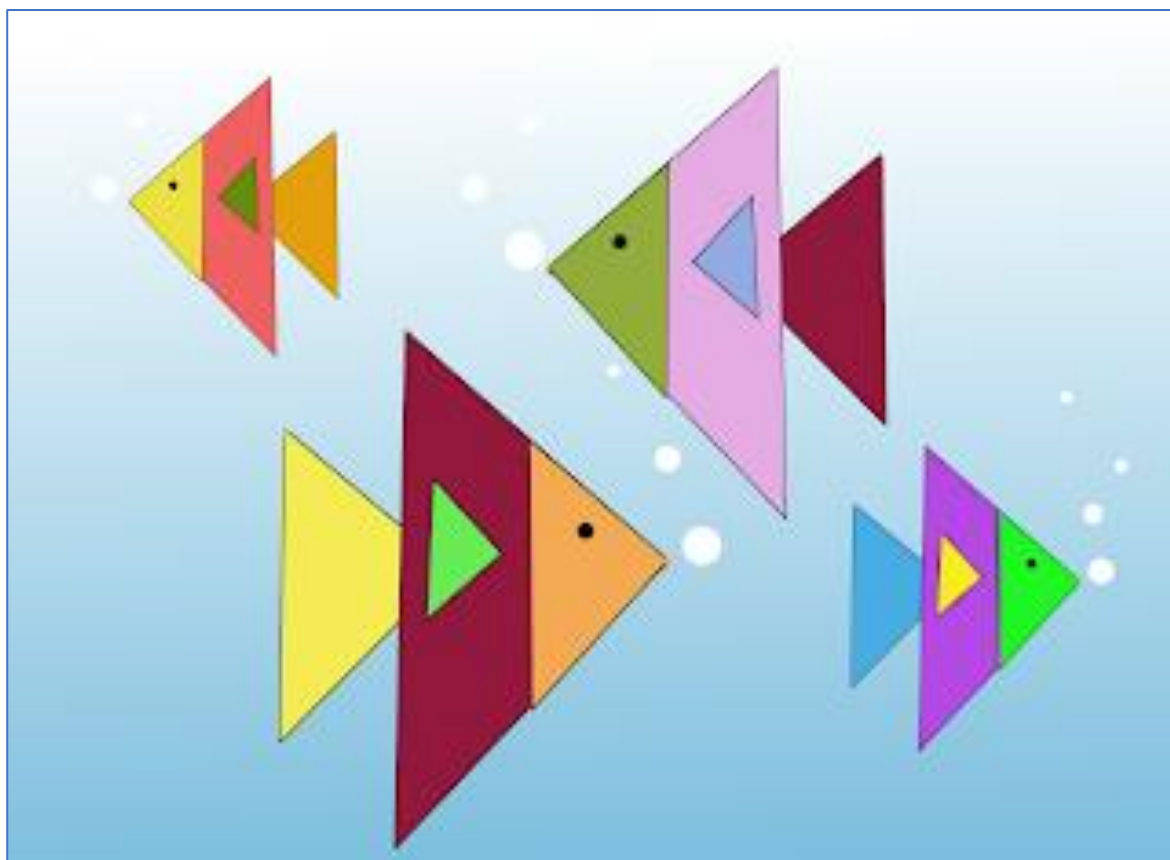


Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Cuente cuántos triángulos hay en total en esta pecera.....



Ejercicio 3



Aidyne^{C-487}

Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Sume las filas y las columnas y vera algo singular.
- Luego anímese a armar otros dos ejercicios cuyas sumas den más de 40

↓

→	4	14	15	1
	9	7	6	12
	5	11	10	8
	16	2	3	13

Ejemplo:
= 24

Ejercicio 4



Aidynè C - 487

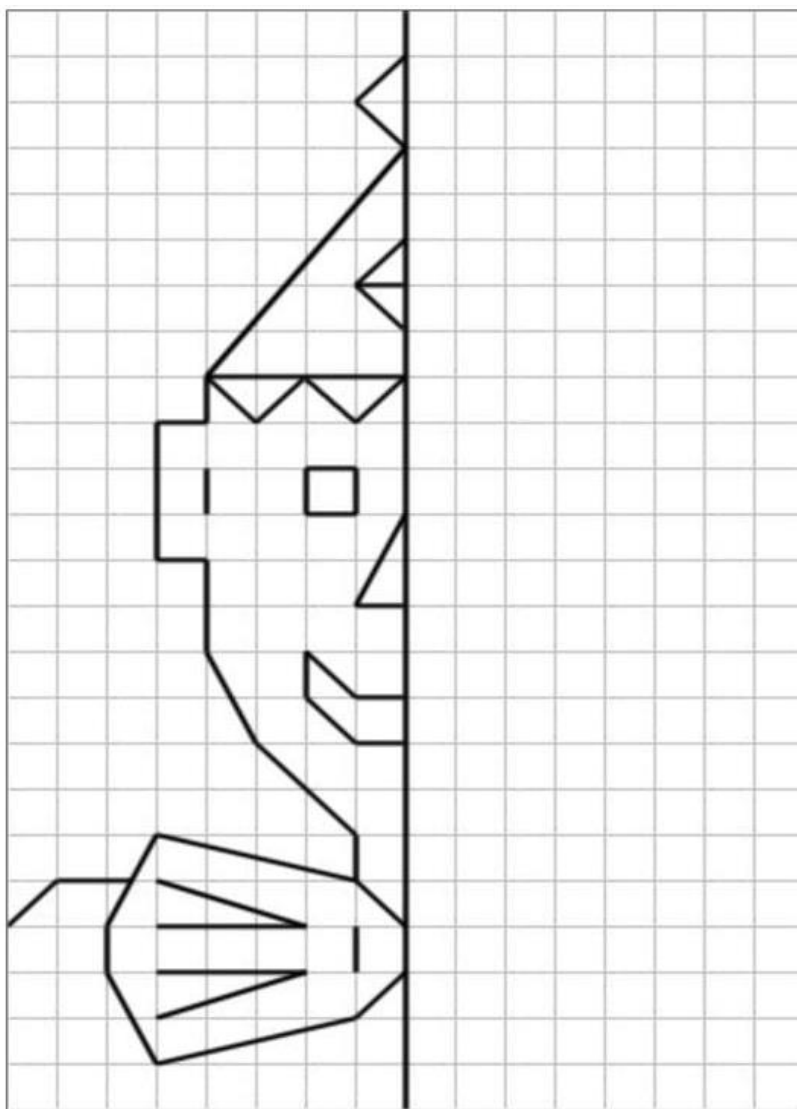
Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Dibuje la otra mitad de la figura



Ejercicio 5



Aidynè C - 487

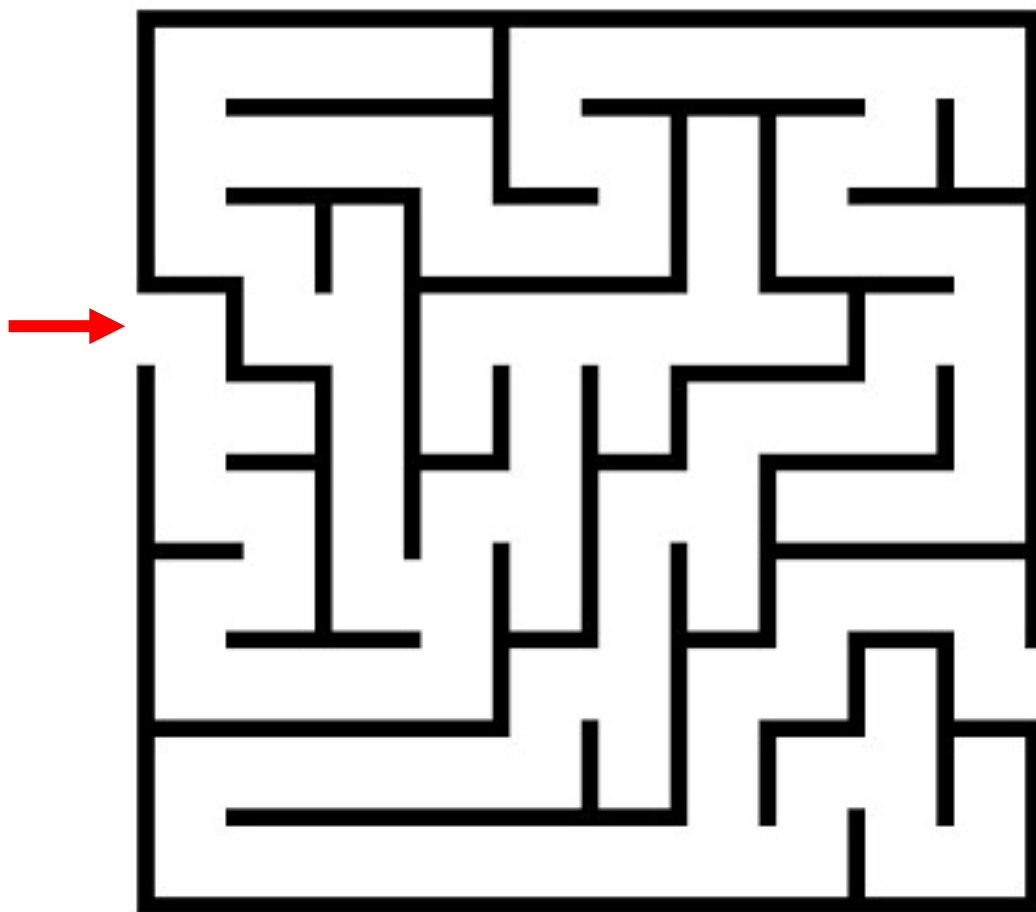
Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Este laberinto tiene una entrada y una salida, trate de resolverlo. Recuerde que no debe atravesar ni tocar las paredes con el trazo.



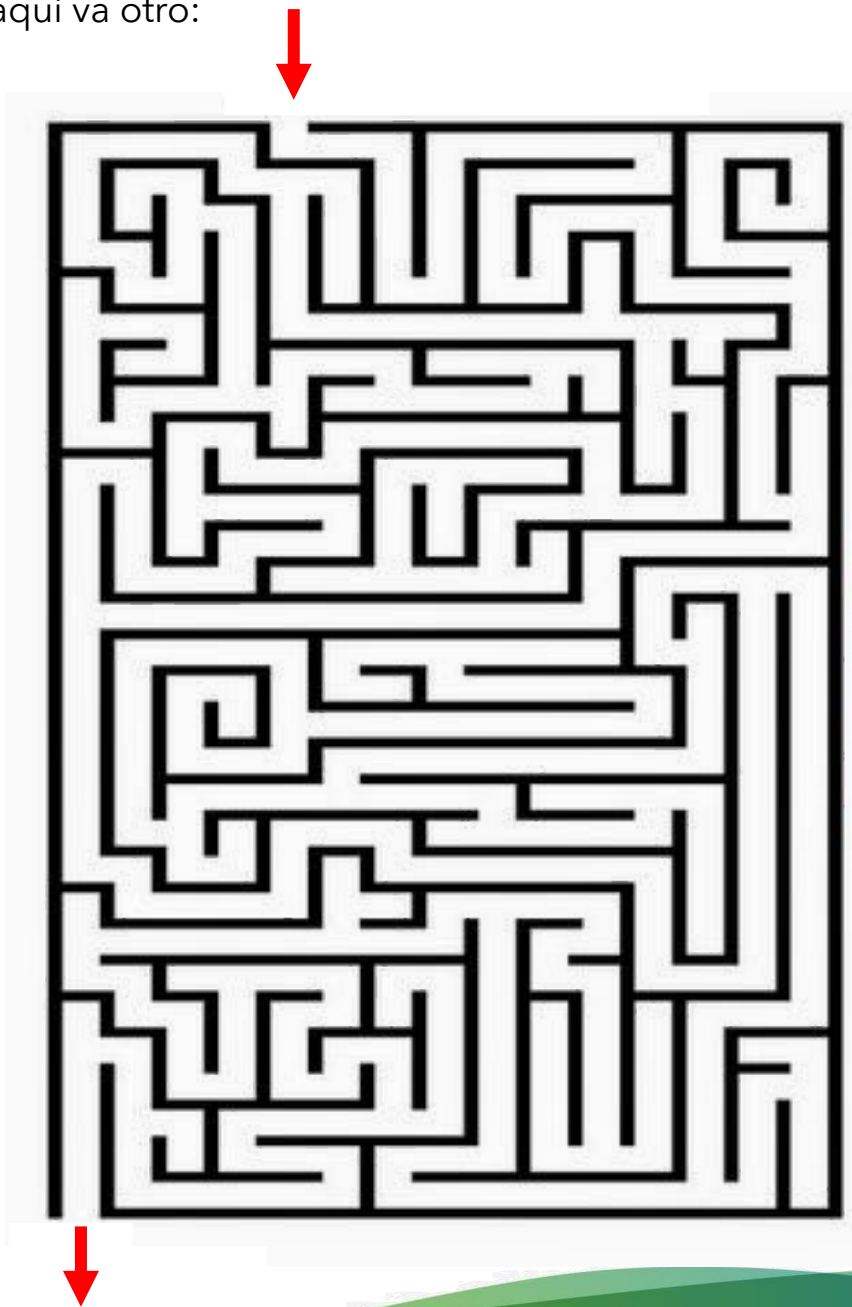


Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Ánimo, aquí va otro:



Auspicia:

Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Lea el siguientes párrafo:

UN HECHO LAMENTABLE

- En la tarde del martes 23 de mayo apareció rota la fuente de la Pastora en la plaza del barrio de La Algarabía. Además, habían sido sustraídos parte de los azulejos de principios de los años 30 que cubrían parte de la pared de la gruta del Milagro, lugar dentro de la plaza, donde se encuentra dicha fuente. La policía local empezó en seguida las pesquisas y creen tener indicios sobre quién pueden haber sido los responsables. La fuente de la Pastora es muy famosa en la zona por ser un lugar de peregrinación, de paso hacia la ciudad de Villa María; se cree que sus aguas tienen propiedades curativas.

Al finalizar pase a la próxima hoja



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Tiene dos minutos para mirar con detenimiento estas imágenes, cuente cuantas son y trate de recordarlas.



Al finalizar pase a la próxima hoja



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



• Escriba las respuestas a las preguntas que se encuentran a continuación:

1- ¿Cómo se llama la fuente que apareció rota?

.....

2- ¿Qué día apareció la fuente rota?

.....

3- ¿En qué barrio se encontraba la plaza?

.....

4- ¿Cómo se llama la gruta en la que se encuentra la fuente?

.....

5- ¿Además de la fuente rota, habían quitado algo?

.....

6- ¿Por qué se trata de una fuente muy famosa?

.....

7- ¿Porqué son especiales sus aguas?

.....

Al finalizar pase a la próxima hoja



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Escriba a continuación los objetos que se encontraban en la lámina.
- Vuelva a mirar la lámina pero antes de escribir los nuevos que recuerde cumpla con la consigna de la lista 2
- Puede volver a la lámina y completar la lista 3 pero antes recuerde cumplir con la consigna.

LISTA 1 Escriba debajo los objetos que recuerde	LISTA 2 Diga los días de la semana de atrás hacia adelante	LISTA 3 Realice la siguiente cuenta: $30 - 3 + 5$



Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:

ACV *vida*
FUNDACIÓN



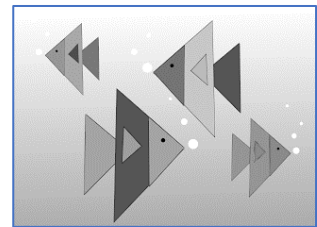
Soluciones:



- Sin contar el ejemplo tiene que haber tachado 14 animales

UN HECHO LAMENTABLE

- 1- Fuente de la Pastora
- 2- Martes 23 de mayo
- 3- Barrio La Algarabía
- 4- Gruta Del Milagro
- 5- Sustrajeron los azulejos
- 6- Por ser una zona de Peregrinación
- 7- Por tener propiedades curativas



- 12 triángulos, las colas de los peces son trapecios

Hasta el próximo cuadernillo...

Si le gustaron las actividades puede escribirnos a Info@aidyne.com.ar

O encontrarnos en www.aidyne.com.ar o www.acvvida.org