



Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e  
Investigación Psiconeurocognitiva

# Cuadernillo de Ejercicios Cognitivos

Auspicia:

ACV *vida*  
FUNDACIÓN





# Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e  
Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:

ACV *vida*  
FUNDACIÓN



## Instrucciones

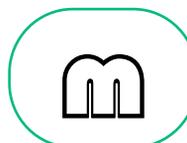
- En cada ejercicio se encuentra una ficha para apuntar la fecha y realización del ejercicio, como también el horario en que lo realiza.
- Para realizar los ejercicios sugerimos utilizar lápiz negro o de colores, puede utilizar goma si la necesita.
- Realice las actividades cuando esté relajado, el exceso de estrés no es buen amigo de nuestro cerebro. No se frustre ante el primer fracaso, suspenda la actividad y retómela más adelante, pero no abandone.
- Si es necesario puede realizar los ejercicios en compañía pues algunos de ellos pueden requerir de ayuda para ser comprendidos, ya que existen diferentes grados de dificultad.
- Puede ver los estímulos en pantalla e imprimir solo las páginas de resolución o bien imprimir la versión en blanco y negro
- Se aconseja combinar los ejercicios de este cuaderno con otras actividades cognitivas: dedicarle un tiempo a la lectura, pero también jugar a las cartas, completar crucigramas, hacer cálculos... y sobre todo disfrutar !!

Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Cancele todas las letras iguales al modelo;



Ejemplo:

U U **m** n U m w U n m m U

m w n n U n m U U n w U n

m m U m U w n n U m m U

U m m U n U U n m m U n n

n n U m U U n n m w w n U

m n n U w n U w n U U m U

U n U m w m n w n U m w

w U m U n w m n n U m m

Auspicia:



Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Cancele dentro de cada grupo de tres caras la que es diferente

Ejemplo:



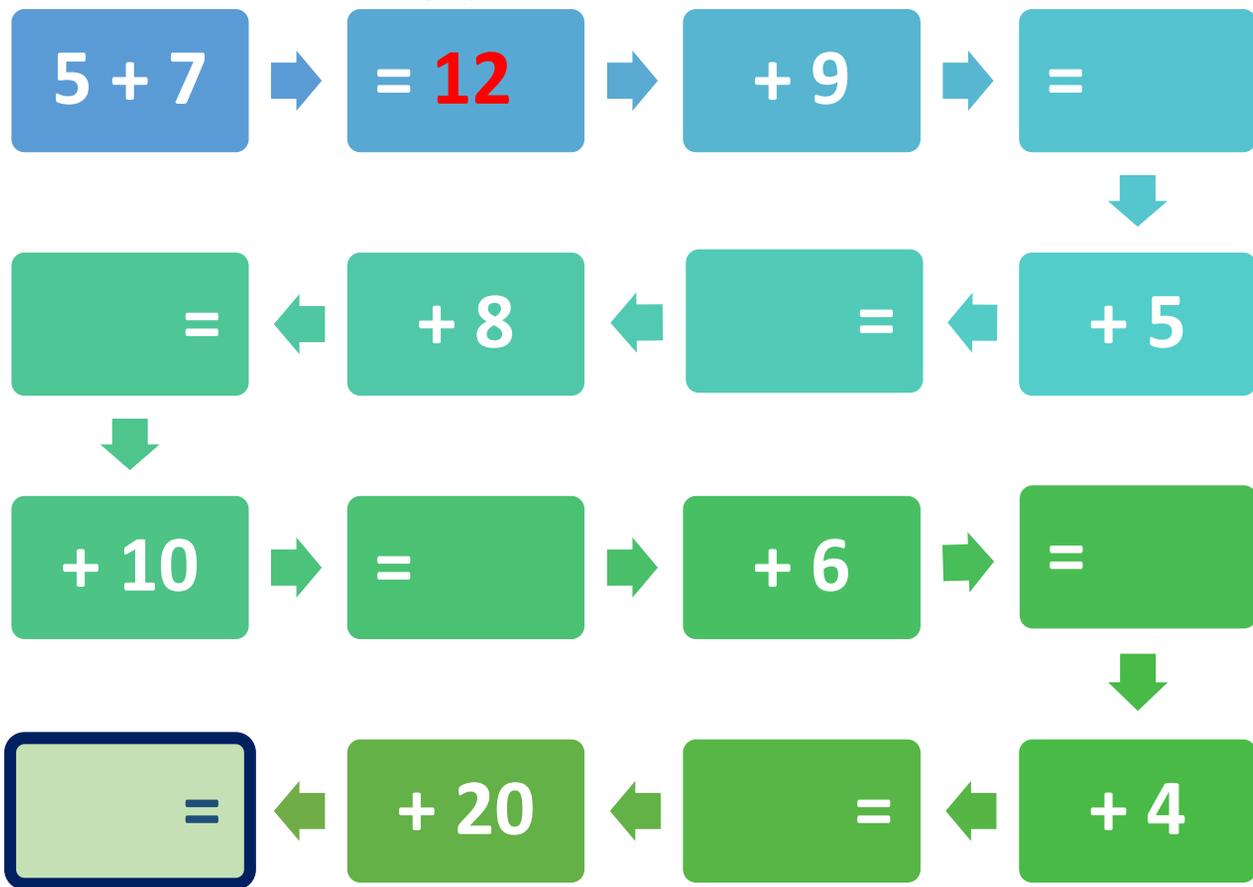

Auspacia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Resuelva estas cuentas siguiendo las flechas:

Ejemplo:





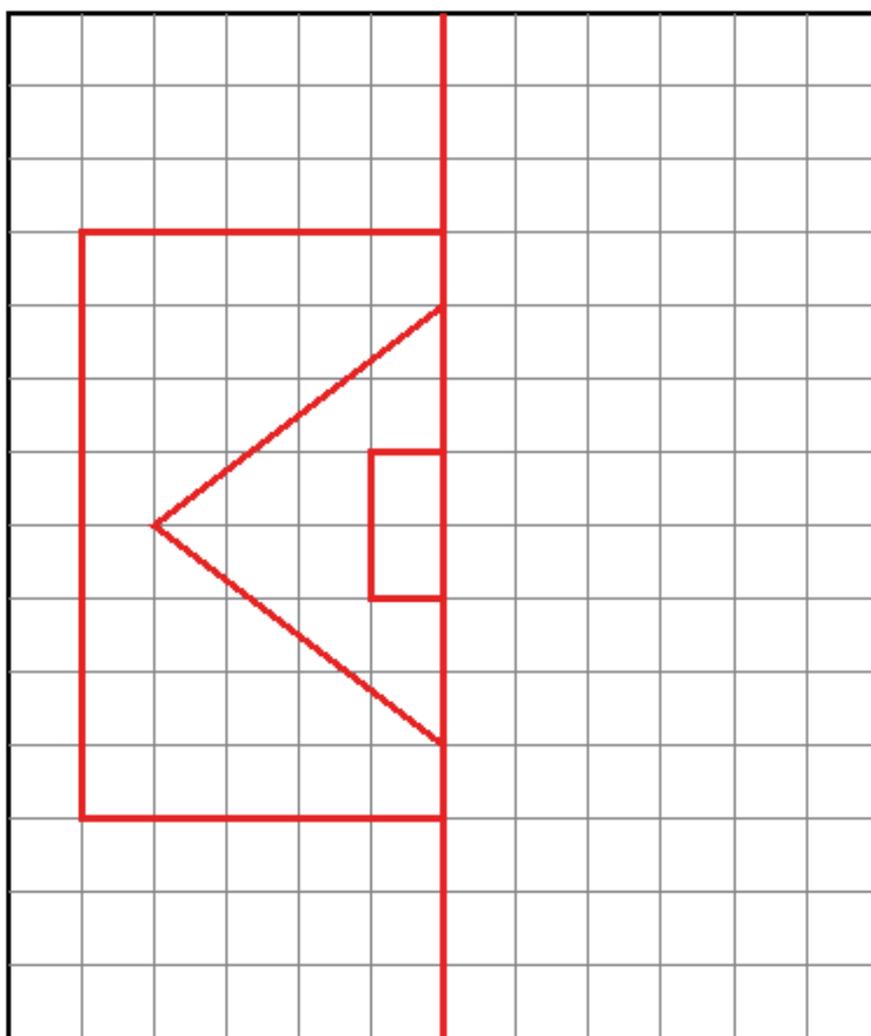
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Dibuje la otra mitad de la figura





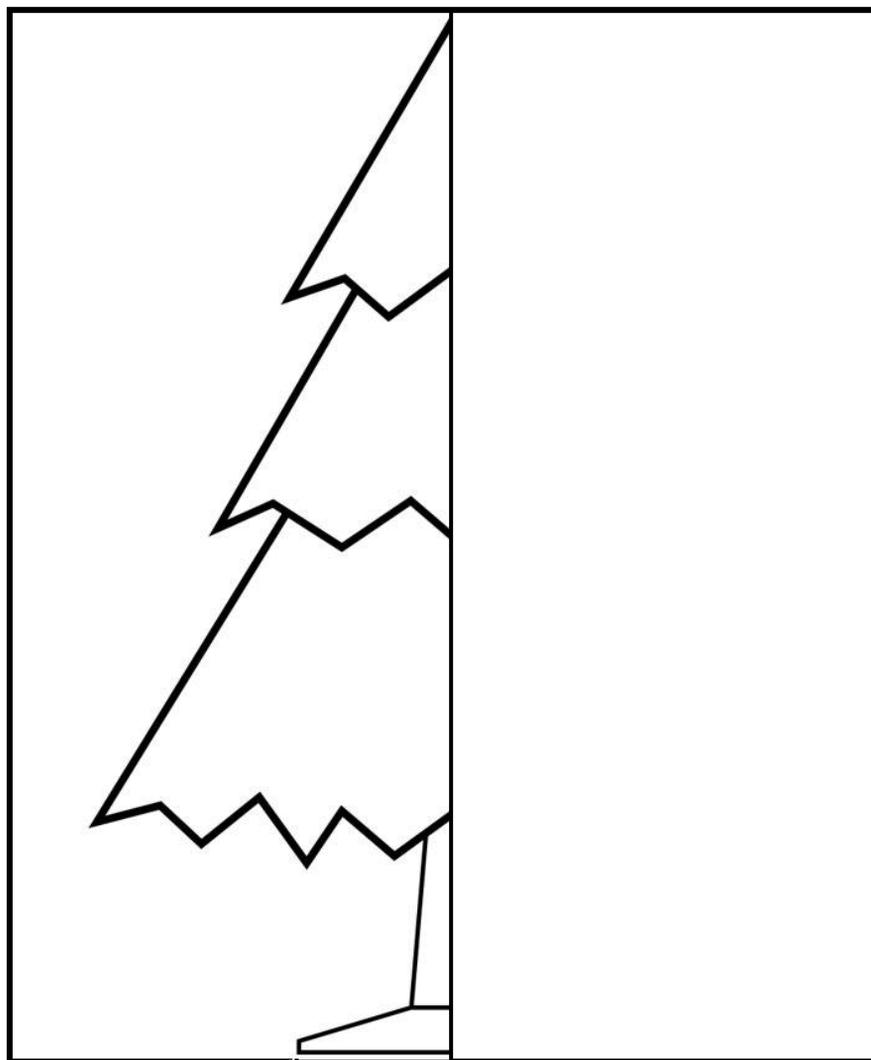
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Ahora complete la otra mitad de la figura sin ayuda de los cuadrados:





Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- **Hay sopa en el menú,** Deberá encontrar **9 verduras y hortalizas.** Tiene quince minutos para realizar la tarea, Las palabras pueden estar en forma horizontal, vertical, en diagonal, de abajo a arriba o de arriba abajo...

E	S	C	A	R	O	L	A
O	N	A	B	A	R	P	L
S	A	D	Z	J	I	B	O
E	B	S	I	O	D	E	R
L	O	H	P	V	A	R	R
O	Q	O	C	F	I	Z	E
C	E	B	O	L	L	A	B



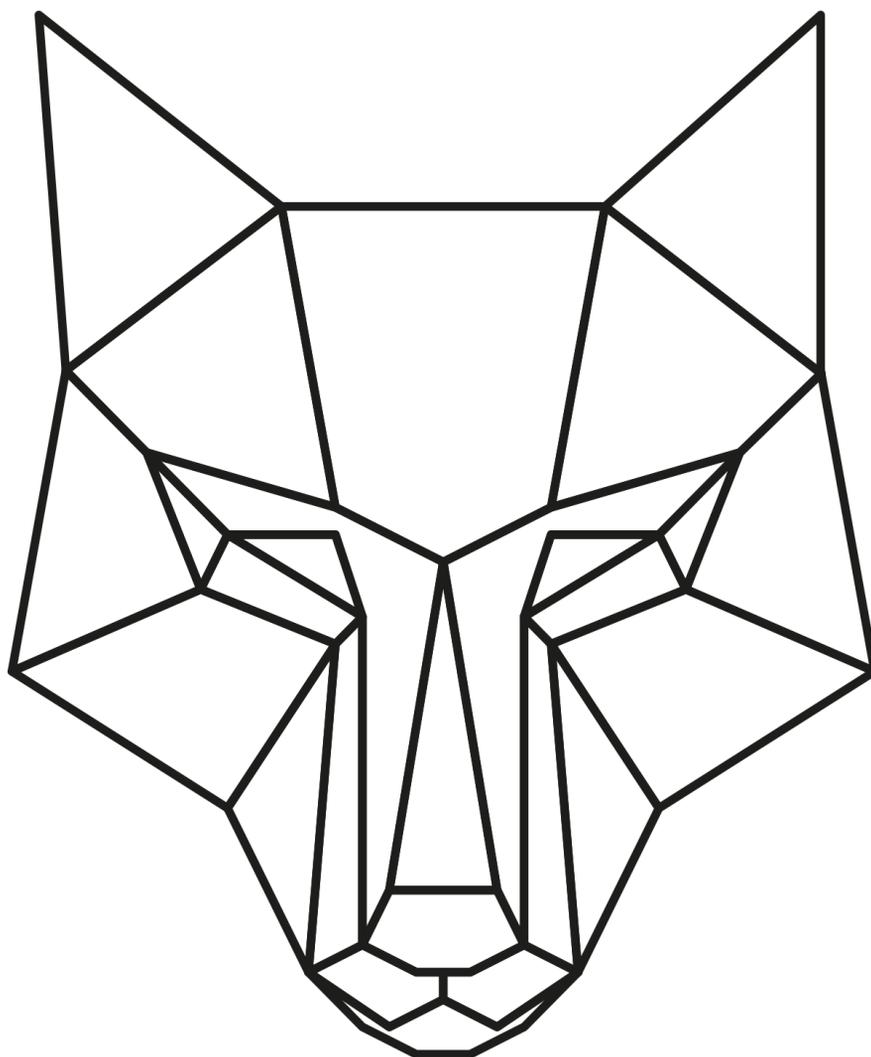
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Cuente cuántas partes forman la cabeza del lobo, si gusta puede pintarlo





Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Mire con atención estas figuras, coloque debajo su nombre...



- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

A continuación lea el texto de la página siguiente

Auspicia:

Aidynè C - 487Centro de Asistencia, Docencia e  
Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Lea las siguientes estrofas de **"EL GAUCHO MARTIN FIERRO"**

de José Hernández

Aquí me pongo a cantar  
Al compás de la vigüela,  
que el hombre que lo desvela  
una pena extraordinaria,  
como la ave solitaria  
con el cantar se consuela.

Pido a los santos del cielo  
que ayuden mi pensamiento:  
les pido en este momento  
que voy a cantar mi historia  
me refresquen la memoria  
y aclaren mi entendimiento.

Vengan santos milagrosos,  
vengan todos en mi ayuda  
que la lengua se me añuda  
y se me turba la vista;  
pido a mi Dios que me asista  
en una ocasión tan ruda.

Al finalizar pase a la próxima hoja



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Por último escriba el nombre de todos los animales que recuerde.

Si se anima escriba una breve historia con todos los animales que se acuerda.

- .....  
.....

Había una vez...

Auspicia:



# Aidynè C - 487

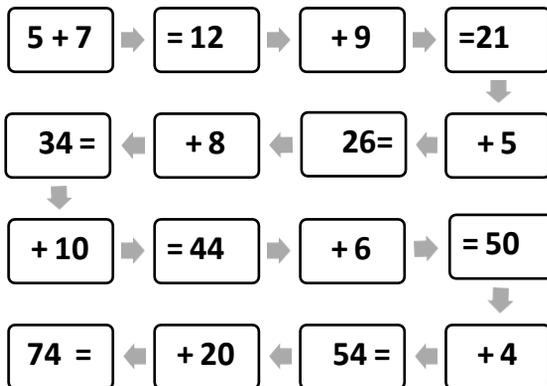
Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

## Soluciones:



- Sin contar el ejemplo tiene que haber tachado 25 letras

E	S	C	A	R	O	L	A
O	N	A	B	A	R	P	L
S	A	D	Z	J	I	B	O
E	B	S	I	O	D	E	R
L	O	H	P	V	A	R	R
O	Q	O	C	F	I	Z	E
C	E	B	O	L	L	A	B



26 Partes

**Hasta el próximo cuadernillo...**

Si le gustaron las actividades puede escribirnos a [fundacion@acvvida.org](mailto:fundacion@acvvida.org)

O encontrarnos en [www.acvvida.org](http://www.acvvida.org) o [www.aidyne.com.ar](http://www.aidyne.com.ar)