



Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e
Investigación Psiconeurocognitiva

Cuadernillo de Ejercicios Cognitivos

Auspicia:

ACV *vida*
FUNDACIÓN





Aidynè C - 487

Centro de Asistencia, Docencia e
Investigación Psiconeurocognitiva

Auspicia:

ACV *vida*
FUNDACIÓN



Instrucciones

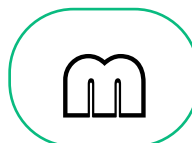
- En cada ejercicio se encuentra una ficha para apuntar la fecha y realización del ejercicio, como también el horario en que lo realiza.
- Para realizar los ejercicios sugerimos utilizar lápiz negro o de colores, puede utilizar goma si la necesita.
- Realice las actividades cuando esté relajado, el exceso de estrés no es buen amigo de nuestro cerebro. No se frustre ante el primer fracaso, suspenda la actividad y retómela más adelante, pero no abandone.
- Si es necesario puede realizar los ejercicios en compañía pues algunos de ellos pueden requerir de ayuda para ser comprendidos, ya que existen diferentes grados de dificultad.
- Puede ver los estímulos en pantalla e imprimir solo las páginas de resolución o bien imprimir la versión en blanco y negro
- Se aconseja combinar los ejercicios de este cuaderno con otras actividades cognitivas: dedicarle un tiempo a la lectura, pero también jugar a las cartas, completar crucigramas, hacer cálculos... y sobre todo disfrutar !!

Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Cancele todas las letras iguales al modelo;



Ejemplo:

A grid of lowercase letters for a cancellation exercise. The letters are arranged in 8 rows and 15 columns. The first row contains: U, U, m, n, U, m, w, U, n, m, m, U. A red checkmark is placed over the 'm' in the third column. The remaining rows contain various combinations of the letters U, m, n, and w.

Auspicia:



Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Cancele dentro de cada grupo de tres caras la que es diferente

Ejemplo:



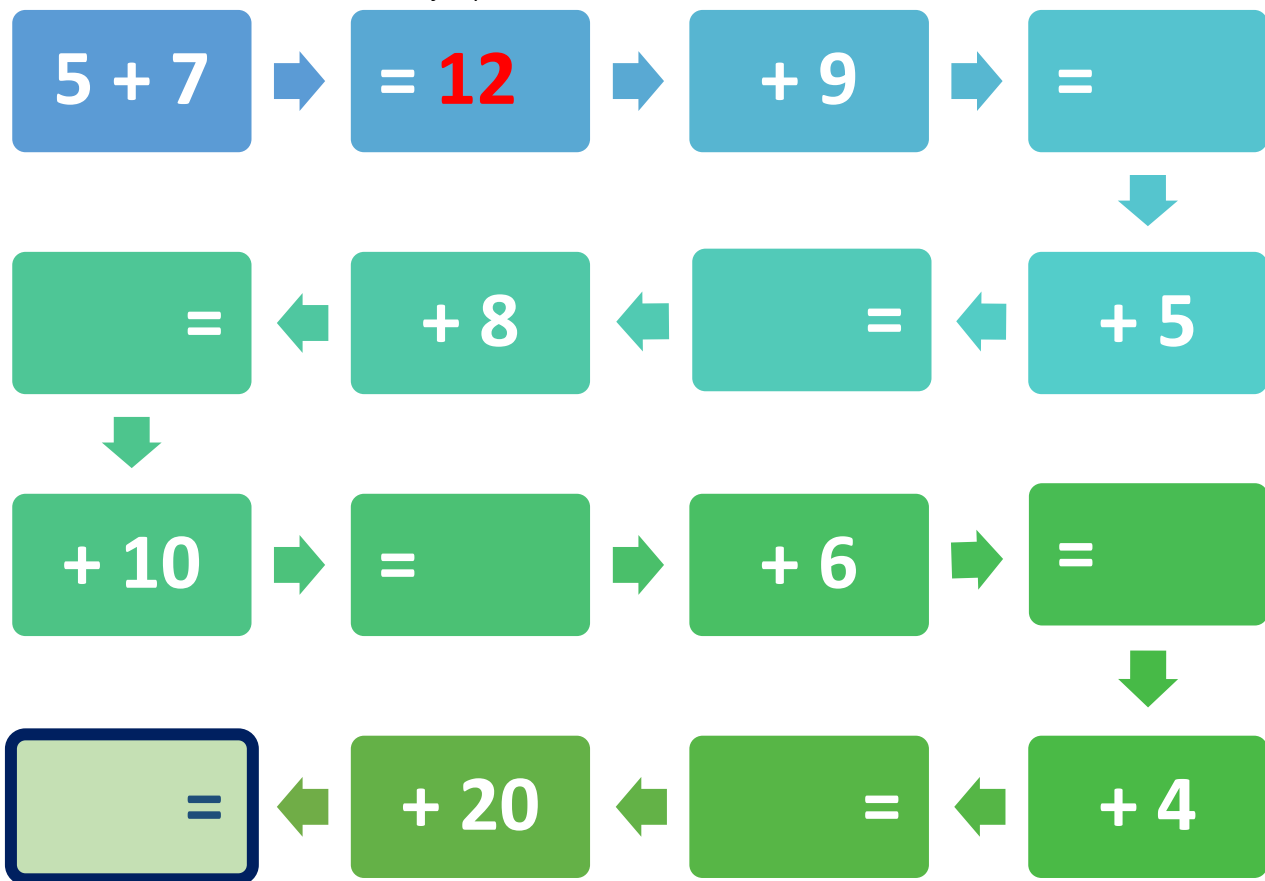
Auspacia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Resuelva estas cuentas siguiendo las flechas:

Ejemplo:





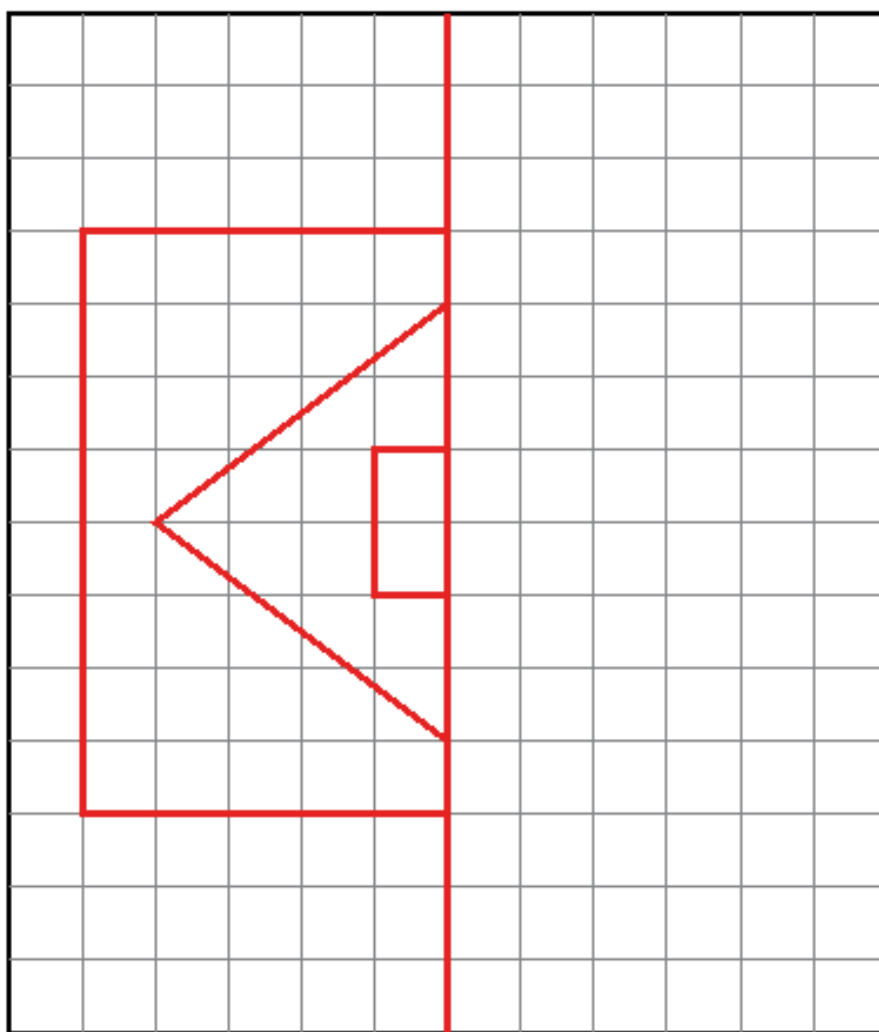
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Dibuje la otra mitad de la figura





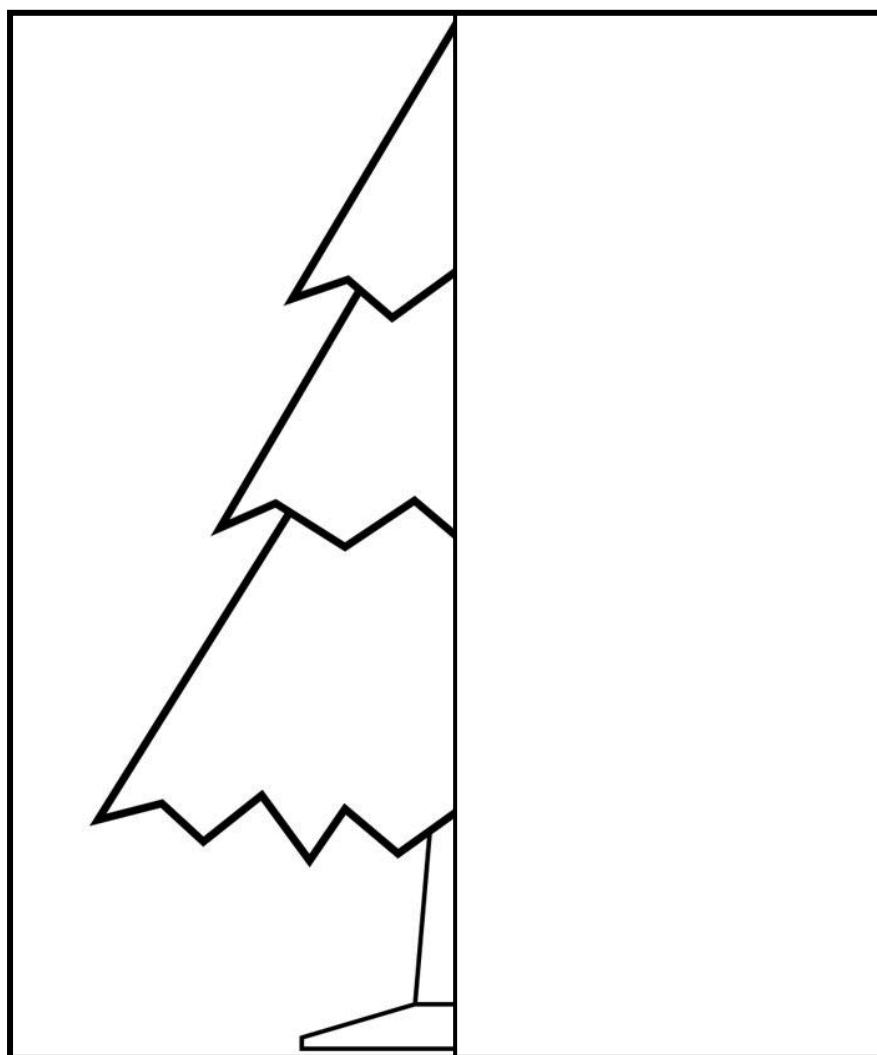
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Ahora complete la otra mitad de la figura sin ayuda de los cuadrados:



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- **Hay sopa en el menú,** Deberá encontrar **9 verduras y hortalizas.** Tiene quince minutos para realizar la tarea, Las palabras pueden estar en forma horizontal, vertical, en diagonal, de abajo a arriba o de arriba abajo...

E	S	C	A	R	O	L	A
O	N	A	B	A	R	P	L
S	A	D	Z	J	I	B	O
E	B	S	I	O	D	E	R
L	O	H	P	V	A	R	R
O	Q	O	C	F	I	Z	E
C	E	B	O	L	L	A	B



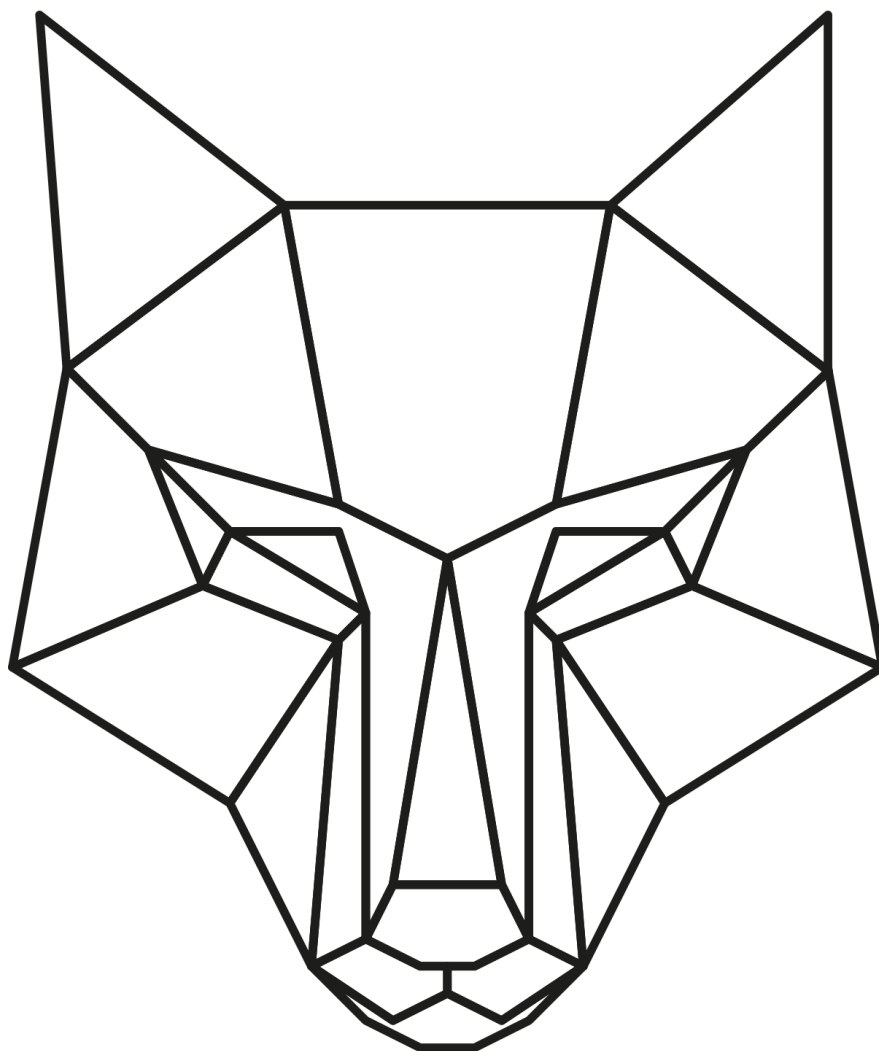
Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Cuente cuántas partes forman la cabeza del lobo, si gusta puede pintarlo





Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Mire con atención estas figuras, coloque debajo su nombre...



-
-
-
-
-

A continuación lea el texto de la página siguiente

Auspicia:

Aidynè C - 487Centro de Asistencia, Docencia e
Investigación Psiconeurocognitiva

Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora

- Lea las siguientes estrofas de **"EL GAUCHO MARTIN FIERRO"**

de José Hernández

Aquí me pongo a cantar
Al compás de la vigüela,
que el hombre que lo desvela
una pena extraordinaria,
como la ave solitaria
con el cantar se consuela.

Pido a los santos del cielo
que ayuden mi pensamiento:
les pido en este momento
que voy a cantar mi historia
me refresquen la memoria
y aclaren mi entendimiento.

Vengan santos milagrosos,
vengan todos en mi ayuda
que la lengua se me añuda
y se me turba la vista;
pido a mi Dios que me asista
en una ocasión tan ruda.

Al finalizar pase a la próxima hoja



Auspicia:



Día de semana	Número de día	Mes	Año	Hora



- Por último escriba el nombre de todos los animales que recuerde.

Si se anima escriba una breve historia con todos los animales que se acuerda.

-
.....

Había una vez...

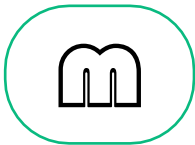
Auspicia:



Aidynè C - 487

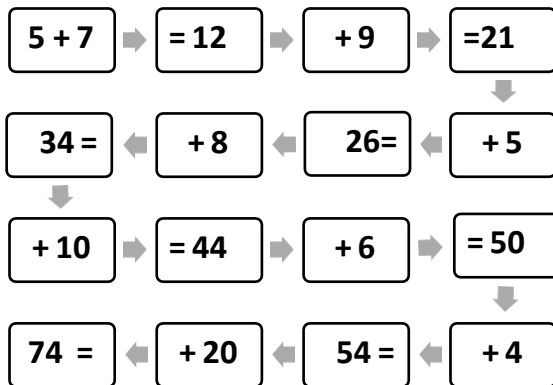
Centro de Asistencia, Docencia e Investigación Psiconeurocognitiva

Soluciones:



- Sin contar el ejemplo tiene que haber tachado 25 letras

E	S	C	A	R	O	L	A
O	N	A	B	A	R	P	L
S	A	D	Z	J	I	B	O
E	B	S	I	O	D	E	R
L	O	H	P	V	A	R	R
O	Q	O	C	F	I	Z	E
C	E	B	O	L	L	A	B



26 Partes

Hasta el próximo cuadernillo...

Si le gustaron las actividades puede escribirnos a fundacion@acvvida.org

O encontrarnos en www.acvvida.org o www.aidyne.com.ar